

L'ARTE DI
NAVIGARE
DENTRO SE STESSI

DIVENTARE

Trainer di focusing

Percorso di formazione a cura di
Nicoletta Corsetti & Olga Pasquini





Come funziona

MODULI

Il corso ha una durata complessiva di 12 mesi e si articola in 4 moduli. Affronteremo un modulo ogni 3 mesi. Per ogni modulo, sono previsti 6 incontri di supervisione individuale che potranno svolgersi sia online che di persona. Il programma è fluido e personalizzabile in base ai bisogni che emergono durante gli incontri individuali per cui, la tua partecipazione attiva sarà il filo conduttore di tutto il tuo percorso.

Il percorso



Il percorso è pensato per te che hai già frequentato un corso di *Focusing base* con un trainer certificato dal The Focusing Institute di New York. Potrai esplorare fino in fondo questo metodo, imparando ad usare il potente strumento del *Focusing* nella tua vita personale e nella guida di singoli o gruppi, integrandolo con altre discipline e metodologie.



Programma

Durante il percorso, ci dedicheremo

- al focusing alla pari come materia di studio: ti verrà richiesto di supervisionare un minimo di 3 scambi alla pari e di partecipare a 5 incontri online dei gruppi *Changes*, coordinati da Olga Pasquini e Patrizia Bonaca
- all'analisi testuale: scriverai e metterai a punto dei testi sulle letture consigliate. In alternativa, potrai proporci libri e testi diversi su cui produrre contenuti scritti.

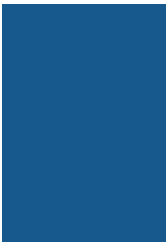
In aggiunta, organizzerai 4 incontri individuali o di gruppo in cui presenterai il focusing. Ti chiederemo di trascriverli e registrarli, così da poterli analizzare insieme e poterne discutere sotto la nostra supervisione.

Vuoi rendere il tuo percorso ancora più unico?



PARTECIPA AD ALCUNE ATTIVITÀ DEL CORSO BASE DI FOCUSING ONLINE

Ti abbiamo riservato uno spazio per assistere al corso base di Focusing online. Avrai l'opportunità di partecipare a due laboratori del lunedì della durata di 2 ore l'uno, e a un seminario che si terrà di sabato dalle 10.00 alle 17.00. Potrai portare in supervisione ogni incontro a cui parteciperai, per riflettere insieme a noi sulla didattica online. Puoi consultare il calendario qui.



CREA UN PROGETTO SPERIMENTALE

Hai voglia di sperimentare? Vuoi unire il focusing ad altri metodi? Crea un progetto sperimentale e lascia che le docenti ti guidino, revisionandolo.



COLLABORA CON UNA DELLE TRAINER

Vorresti organizzare un tuo corso di focusing, ma non sai da dove iniziare? Pensiamo che affiancare un* trainer expert*, nell'organizzazione, nella didattica e nella comunicazione, possa aiutarti concretamente a capire come fare e da dove partire.



ADERISCI AL WEEKLONG-SEMINARIO RESIDENZIALE DI FOCUSING

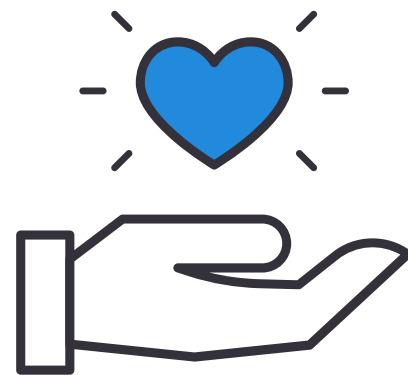
Da quest'anno, oltre agli Stati Uniti, il Weeklong sarà presente in altri Paesi. Consulta il programma qui.

Cosa imparerai

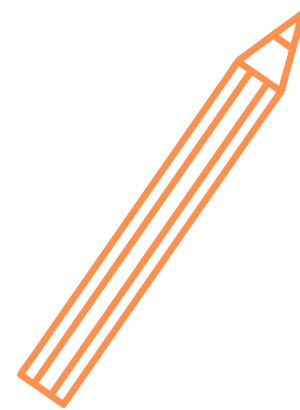
Con questo percorso, ci piacerebbe condividere con te il nostro approccio al Focusing.

Il nostro obiettivo è sostenere il tuo modo unico e personale di applicare e insegnare il Focusing, incoraggiandoti ad integrarlo con altre discipline.

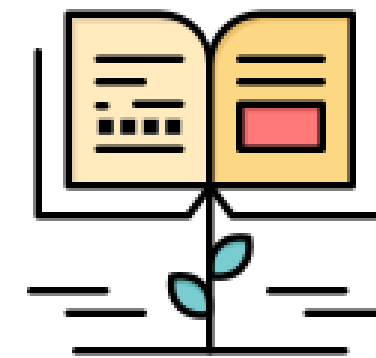
Dopo aver terminato il percorso, sarai in grado di:



offrire
incontri
individuali di
Focusing



insegnare il
Focusing
individualmente
e a gruppi



integrarlo con altre
discipline,
metodologie e
approcci

A pair of glasses with a tortoiseshell frame and dark lenses is resting on a stack of books. The books have various colored spines, including red and white. The background is a warm, out-of-focus orange-brown color.

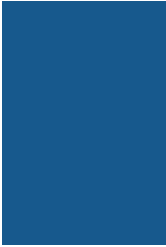
Lettere consigliate

- Focusing - Eugene Gendlin
- Il focusing in psicoterapia - Eugene Gendlin
- Un modo di essere - Carl Rogers
- Focusing: il potere della focalizzazione nella vita e nella pratica terapeutica - Anne W. Cornell

Articoli consultabili online

- Il cliente del cliente: il margine della coscienza - Eugene Gendlin
- Una teoria di modificazione della personalità - Eugene Gendlin

Per iscriverti, avrai bisogno di:



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CORSO DI FOCUSING BASE

Per iscriverti, devi già aver frequentato un corso di focusing base tenuto da un trainer certificato dal The Focusing Institute di New York.



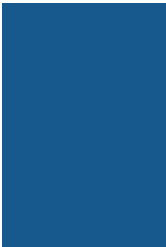
CONNESSIONE INTERNET VELOCE

Alcuni incontri di formazione potrebbero svolgersi online, con l'utilizzo della piattaforma Zoom.



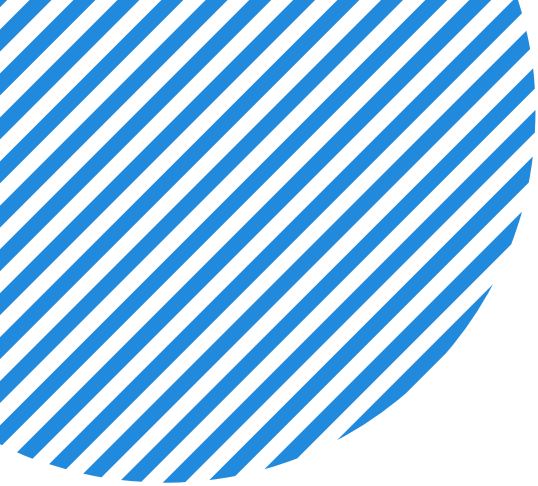
INCONTRO INDIVIDUALE INIZIALE

Per presentarti il percorso nel dettaglio e valutare assieme il programma, dovrai prendere parte ad un incontro individuale con una di noi.



ISCRIZIONE AL THE FOCUSING INSTITUTE DI NEW YORK

In qualità di trainer in training, dovrai effettuare l'**iscrizione** al The Focusing Institute di NY pari a 55\$. Potrai effettuarla, cliccando qui e digitando il nome del trainer e il tuo Paese di residenza. Il rilascio della certificazione di trainer ha un costo di 375\$ una tantum, da versare al The Focusing Institute di NY.



ISCRIZIONE



PREZZO

1500 EURO



Contatti

SPAZIO SERENDIPITÀ

Via San Quintino, 8
Metro Manzoni - Roma

NUMERO TELEFONICO

333/4895769

SITO INTERNET INDIRIZZO EMAIL

www.focusing.it
info@focusing.it

FACEBOOK

Focusing&Ascolto