

DIVENTARE

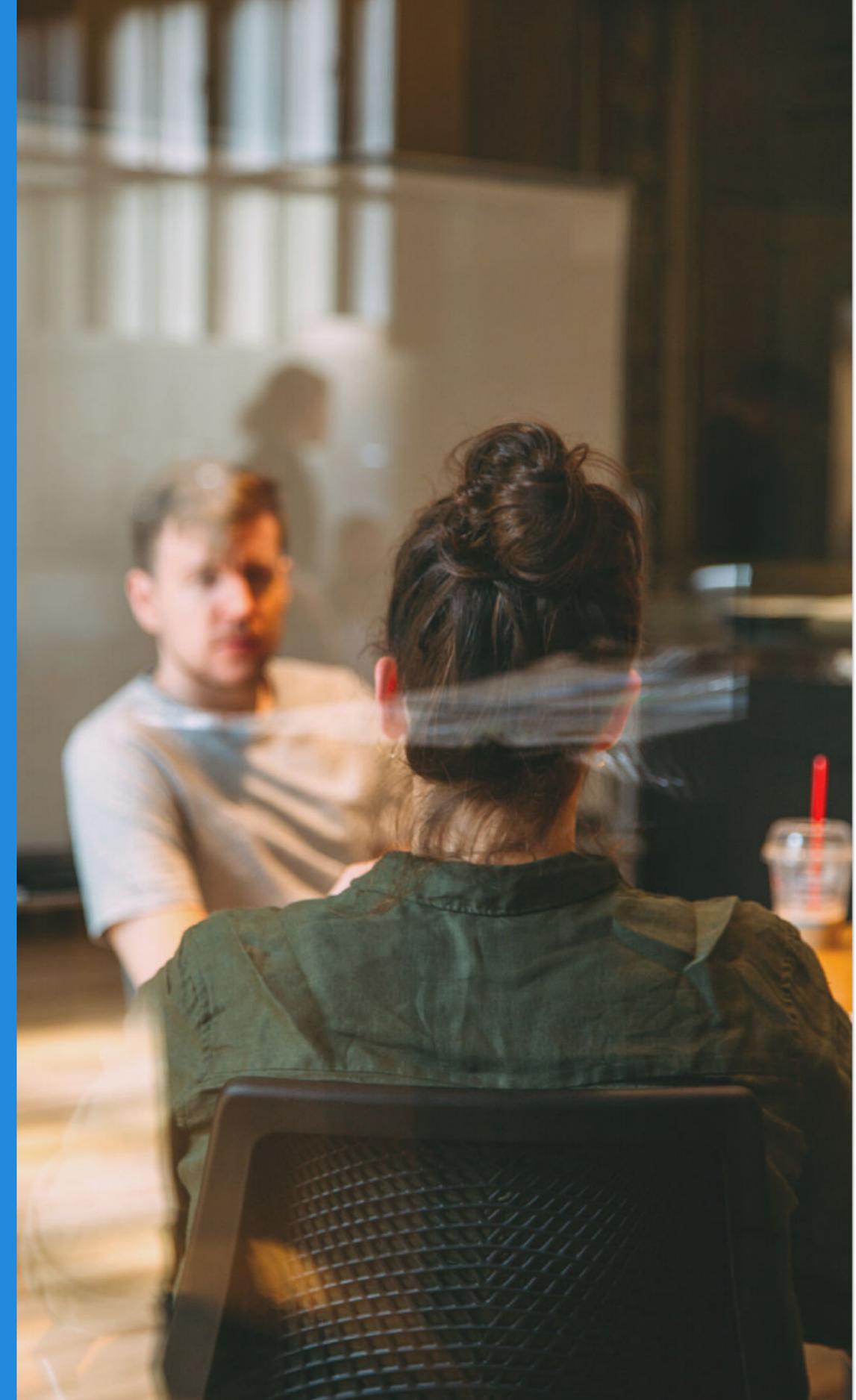
Trainer di focusing

certificato dal The focusing institute di N.Y.



Curato da Olga Pasquini

professionista disciplinata ai sensi della Legge n.4
del 14 gennaio 2013



A woman with long brown hair, wearing a blue dress, stands with her back to the camera, looking out over a calm lake. In the background, a town with several white buildings and spires is nestled at the base of a lush, green, forested hillside under a cloudy sky.

Come funziona

12 MESI DIVISI IN 4 MODULI

Affronteremo un modulo ogni 3 mesi circa.

Per ogni modulo sono previsti 6 incontri di supervisione individuali che potranno svolgersi sia online che di persona.

Il programma è personalizzabile in base ai bisogni che emergono durante gli incontri individuali, per questo, la tua partecipazione attiva sarà il filo conduttore di tutto il tuo percorso.



I passi per diventare Trainer

Il percorso è pensato per te che hai già frequentato un corso di Focusing base con un trainer certificato dal The Focusing Institute di New York. Potrai esplorare fino in fondo il metodo, imparando ad usare questo potente strumento, il Focusing, nella tua vita personale ed in quella professionale nella guida di singoli o gruppi, integrandolo con altre discipline e metodologie.

II PROGRAMMA E' ORGANIZZATO IN in 4 TRIMESTRI

1. Primo trimestre

- Conoscenza della storia del focusing negli stati uniti, nel mondo e in Italia; elaborazione di una relazione scritta di quali sono gli eventi più importanti che fanno parte della tradizione del focusing, organizzati da The focusing Institute (organismo che rilascerà la tua certificazione come trainer).
- Analisi delle basi del focusing, ripercorrere la formazione di base dal punto di vista didattico e individuazione di quali sono gli argomenti che secondo te una persona o un gruppo deve conoscere per essere in grado di guidare il proprio processo e per ascoltare un altro.
- Creazione di esercizi per insegnare questi argomenti.
- **Guidare minimo due persone ad un processo di focusing con trascrizione.**
- **Supervisione 1 di scambio di focusing alla pari.**
- **Lettura e commento testi o articoli da definire.**



2. Secondo trimestre

- Organizzerai un minimo di 4 incontri individuali o di gruppo in cui presenterai/insegnerai il focusing e sarai guidato e accompagnato da me nella realizzazione dei programmi.
- Ti chiederò di trascriverli e registrarli, così da poterli analizzare insieme e poterne discutere negli incontri di supervisione.
- Inizierai a ideare il tuo progetto formativo o di integrazione.
- Verso la fine del secondo trimestre supervisione: **secondo scambio focusing alla pari.**
- Lettura e commento Focusing in Psicoterapia Gendlin- Astrolabio.

3 e 4. Terzo e quarto trimestre

- Organizzerai e porterai avanti il tuo programma di integrazione o di insegnamento.
- Sceglieremo le letture che si adattano di più al tuo progetto commentando per iscritto.
- Nozioni di marketing e pubblicità a seconda le tue necessità di promozione
- Richiedo di partecipare attivamente ai Gruppi Changes.

[vai al sito](#)



IMPEGNO RICHIESTO:

IMPEGNO	DETTAGLIO
Incontri di Supervisione	2 volte al mese, online, di un'ora ciascuno
Tirocinio	Trascrizione di sessioni individuali o di gruppo commenti domande e riflessioni e creazione di programmi didattici.
Lecture	Le letture con commenti trascritti non sono sintesi ma elaborazioni personali riguardo l'utilità della lettura, riflessioni e domande.
Scambio alla pari	Tre scambi supervisionati con altrettante persone
Partecipazione a Changes	Gruppi Changes un Venerdì al mese



Cosa imparerai



Con questo percorso, mi piacerebbe condividere con te il mio approccio al Focusing.

Il mio obiettivo è sostenere il tuo modo unico e personale di applicare e insegnare il Focusing incoraggiandoti ad integrarlo con altre discipline.



offrire
incontri
individuali di
Focusing



insegnare il
Focusing
individualmente
e a gruppi



integrarlo con altre
discipline,
metodologie e
approcci

A pair of glasses with a dark frame and clear lenses is resting on a stack of books. The books have various colored covers, including green, red, and white. The background is a warm, orange-toned gradient.

Lettere consigliate

- Focusing - Eugene Gendlin;
- Il focusing in psicoterapia - Eugene Gendlin;
- Un modo di essere - Carl Rogers;
- Focusing: il potere della focalizzazione nella vita e nella pratica terapeutica - Anne W. Cornell.

Articoli consultabili online

- Il cliente del cliente: il margine della coscienza - Eugene Gendlin
- Una teoria di modificazione della personalità - Eugene Gendlin

Per iscriverti, avrai bisogno di:



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CORSO DI FOCUSING BASE

Per iscriverti, devi già aver frequentato un corso di focusing base tenuto da un trainer certificato dal The Focusing Institute di New York.



CONNESSIONE INTERNET VELOCE

Alcuni incontri di formazione potrebbero svolgersi online, con l'utilizzo della piattaforma Zoom.



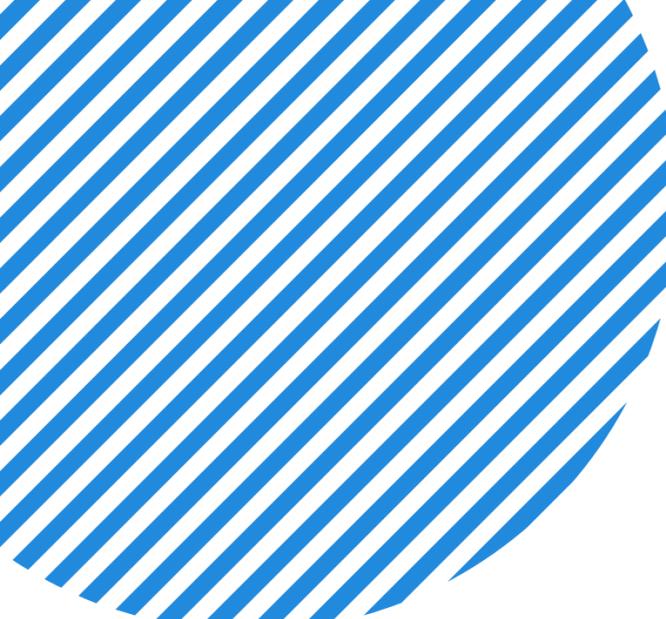
INCONTRO INDIVIDUALE INIZIALE

Per presentarti il percorso nel dettaglio e valutare assieme il programma, dovrai partecipare ad un incontro individuale dedicato.



ISCRIZIONE AL THE FOCUSING INSTITUTE DI NEW YORK

In qualità di trainer in training, dovrai effettuare l'**iscrizione** al The Focusing Institute di NY pari a **35\$**. Potrai effettuarla, cliccando qui <https://focusing.org/page/join-or-renew-your-membership-group-3> e digitando il nome del trainer e il tuo Paese di residenza. Il rilascio della **Certificazione da trainer** ha un costo di 250\$ **una tantum**, da versare direttamente al The Focusing Institute di NY.



VALORE DELLA
FORMAZIONE PER:
TRAINER DI FOCUSING
1600 EURO



Contatti

Olga Pasquini

333/4895769

info@focusing.it

www.focusing.it

<https://www.facebook.com/Focusingeascolto>

